

diagnostik coaching sport

leistungsdagnostik trainingsberatung laufstilanalyse seminare lauf- und radtechnikurse

Das MSG bietet Ihnen individuell an Ihre Bedürfnisse angepasste Coachingprogramme für jeweils 6 bzw 12 Monate. Wählen Sie aus einer Vielzahl von den aufgeführten Angeboten das für Sie passende aus. Sollten Sie noch weitere Wünsche oder Fragen haben, sprechen Sie uns an.

4-wochen-trainingspläne

Dauer
in Monaten Preis
monatl. Preis
1x

ohne Leistungsdiagnostik (Voraussetzung ist ein relativ aktueller Test)

A.4.12	Sie erhalten 13 x im Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 4 Wochen	12	38 €	442 €
A.4.6	Sie erhalten 6 x im1/2 Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 4 Wochen	6	40 €	233 €

mit 2 Leistungsdiagnostiken ohne VO2Max

B.4.12	Sie erhalten 13 x im Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 4 Wochen	12	50 €	582 €
B.4.6	Sie erhalten 6 x im1/2 Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 4 Wochen	6	68 €	396 €

mit 3 Leistungsdiagnostiken ohne VO2Max

C.4.12	Sie erhalten 13 x im Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 4 Wochen	12	56 €	652 €
C.4.6	Sie erhalten 6 x im1/2 Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 4 Wochen	6	78 €	454 €

mit 3 Leistungsdiagnostiken, 2 ohne-, 1 mit VO2Max

D.4.12	Sie erhalten 13 x im Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 4 Wochen	12	64 €	745 €
D.4.6	Sie erhalten 6 x im1/2 Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 4 Wochen	6	88 €	512 €

Zusatzleistungen:

Einlesen+Beurteilung Ihrer persönlichen Trainingsdaten von Polar, SRM, Power-Tap, ergomo Dateien
jeweils vor Erstellung des neuen Planes

5€