

diagnostik coaching sport

leistungsdagnostik trainingsberatung laufstilanalyse seminare lauf- und radtechnikurse

Das MSG bietet Ihnen individuell an Ihre Bedürfnisse angepaßte Coachingprogramme für jeweils 6 bzw 12 Monate. Wählen Sie aus einer Vielzahl von den aufgeführten Angeboten das für Sie passende aus. Sollten Sie noch weitere Wünsche oder Fragen haben, sprechen Sie uns an.

3-monats-trainingspläne

Dauer in
Monaten Preis
monatl. Preis
1x

ohne leistungsdagnostik (voraussetzung ist ein reletiv aktueller test)

A.3.12 Sie erhalten 4 x im Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 3 Monate	12	28 €	326 €
A.3.6 Sie erhalten 2 x im 1/2 Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 3 Monate	6	30 €	175 €

mit 2 leistungsdagnostiken ohne VO2max

B.3.12 Sie erhalten 4 x im Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 3 Monate	12	40 €	466 €
B.3.6 Sie erhalten 2 x im 1/2 Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 3 Monate	6	58 €	338 €

mit 3 leistungsdagnostiken ohne VO2max

C.3.12 Sie erhalten 4 x im Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 3 Monate	12	46 €	535 €
C.3.6 Sie erhalten 2 x im 1/2 Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 3 Monate	6	68 €	396 €

mit 3 leistungsdagnostiken, 2 ohne -, 1 mit VO2Max

D.3.12 Sie erhalten 4 x im Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 3 Monate	12	54 €	629 €
D.3.6 Sie erhalten 2 x im 1/2 Jahr einen individuellen Trainingsplan für jeweils 3 Monate	6	78 €	454 €

Zusatzleistungen:

Einlesen+Beurteilung Ihrer persönlichen Trainingsdaten von Polar, SRM, Power-Tap, ergomo Dateien jeweils vor Erstellung des neuen Planes

5€